

Gebruik van Deurhanger voor Emotie- en Behoeftencommunicatie

Deze deurhanger is ontworpen als hulpmiddel voor kinderen om op een eenvoudige en visuele manier hun emoties en behoeften aan te geven. Door de deurhanger aan hun deur te hangen, kunnen ouders of verzorgers snel zien hoe het kind zich voelt en wat het op dat moment nodig heeft. Dit helpt niet alleen bij de communicatie, maar geeft het kind ook meer controle over het uiten van gevoelens.

Hoe werkt het?

De deurhanger heeft twee kanten: een groene kant en een rode kant. Elke kant vertegenwoordigt verschillende gevoelens en behoeften die het kind kan hebben. Het kind kan de deurhanger draaien om aan te geven hoe het zich op dat moment voelt. Met wasknijpertjes kan hij/zij aanduiden wat het nodig heeft.

Groene kant

De groene kant van de deurhanger betekent dat het kind zich goed voelt en openstaat voor interactie.

Voelt zich:

- Blij
- Rustig
- Trots
- Energiek

OF

- iets anders

Nodig:

- Samen spelen
- Knuffelen
- Praatje maken
- iets nieuws leren

-.....

Rode kant

De rode kant van de deurhanger geeft aan dat het kind zich niet goed voelt en mogelijk rust of hulp nodig heeft.

Voelt zich:

- Boos
- Verdrietig
- Overweldigd
- Bang

OF

Iets anders

Nodig:

- Even alleen zijn
- Hulp nodig
- Rust of pauze
- Een knuffel of troost

-.....

Hoe te gebruiken?

1. Hang de deurhanger op een plaats waar het kind hem gemakkelijk kan draaien, zoals aan de deurklink van zijn/haar kamer of woonruimte.
2. Leg aan het kind uit wat elke kant van de deurhanger betekent en hoe het hiermee zijn gevoelens en behoeften kan uiten.
3. Moedig het kind aan om de deurhanger te gebruiken wanneer het dat nodig acht. Bijvoorbeeld, als het zich verdrietig of boos voelt, kan het de rode kant draaien en als het zich blij voelt, kan het de groene kant gebruiken.
4. Controleer regelmatig de deurhanger om te zien hoe het kind zich voelt en reageer op de behoeften die het heeft aangegeven.

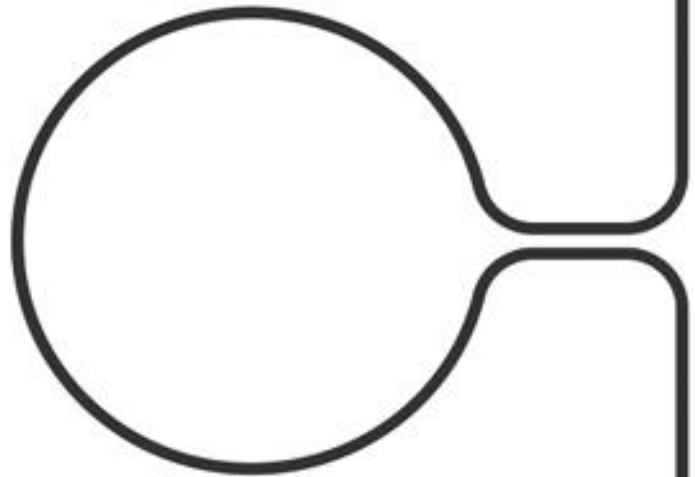
Dit eenvoudige hulpmiddel maakt het voor kinderen gemakkelijker om op een non-verbale manier aan te geven wat ze voelen en nodig hebben. Het zorgt voor meer duidelijkheid in de communicatie en kan spanningen helpen verminderen, zowel voor het kind als voor de ouders.



Druk deze deurhanger 2 keer af

- ✓ 1 x op een groen vel papier
- ✓ 1x op een rood vel papier
- ✓ Knip ze uit en kleef deze aan elkaar
- ✓ Eenmaal afgewerkt, kan je deze lamineren indien gewenst

HET GROEIKOMPAS



HET GROEIKOMPAS

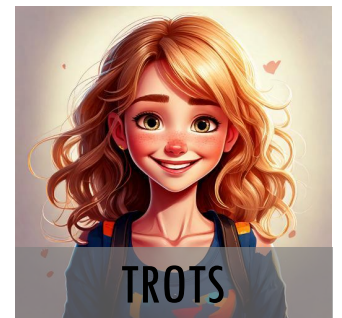
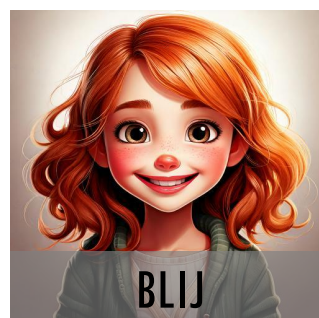
KINDER- EN JONGERENBEGELEIDING

WWW.HETGROEIKOMPAS.BE

RODE ZIJDE



GROENE ZIJDE



WAT HEB IK NODIG

Hieronder staan voorbeelden van wat je kind kan helpen om duidelijk te maken waar hij/zij behoefte aan heeft. Bespreek samen wat ze soms nodig hebben, knip de opties uit, of laat ze eigen behoeften toevoegen. Zo kan je kind, zonder het met woorden te hoeven uitleggen, aangeven hoe jullie als ouder(s) hen op dat moment kunnen ondersteunen op een manier die voor hen fijn voelt.

RODE ZIJDE

Even alleen zijn

Knuffel of troost

Hulp nodig

Een gesprekje

Rust

Muziek luisteren

Niet praten

Een glas water of snack

Help me kalmeren

GROENE ZIJDE

Knuffelen

Iets lekkers eten

Praatje maken

Alleen zijn

Lachen en grapjes maken

Samen spelen

Iets leren

Buiten spelen

Een verhaal lezen

Samen zijn
