

# Studiedoelen

Datum: .. /... /.....

Mijn studiedoel(en) vandaag

---

---

---

---

## Mijn studieplan

Duur

---

---

Specifieke taken per vak

---

---

---

---

Prioriteiten stellen

---

---

---

---

## Reflectie

Wat heb ik bereikt?

---

---

Wat ging goed?

---

---

Wat kan ik verbeteren?

---

---

## **Mijn studiedoel(en) vandaag**

In dit gedeelte noteer je de specifieke doelen die je vandaag wilt bereiken tijdens je studie. Denk na over wat je wilt leren, begrijpen of voltooien voor elk vak dat je vandaag bestudeert. Maak je doelen specifiek, meetbaar en haalbaar.

## **Duur**

Vul hier in hoe lang je van plan bent om te studeren. Dit kan variëren afhankelijk van je beschikbare tijd en de omvang van je studietaken. Door een specifieke tijdsduur toe te wijzen aan je studieperiode, kun je jezelf beter organiseren en je tijd effectiever gebruiken.

## **Specifieke taken per vak**

Voor elk vak dat je vandaag bestudeert, schrijf je de specifieke taken op die je wilt voltooien. Dit kunnen taken zijn zoals het maken van oefenproblemen, het lezen van een hoofdstuk, het maken van samenvattingen of het oefenen van vocabulaire. Door je taken te specificeren, weet je precies wat je moet doen tijdens je studietijd.

## **Prioriteiten stellen**

In dit gedeelte geef je aan welke vakken of taken prioriteit hebben voor vandaag. Denk na over welke vakken het belangrijkste zijn of waarvoor je dringende deadlines hebt. Door prioriteiten te stellen, weet je waar je je focus op moet leggen en kun je je tijd effectief verdelen tussen verschillende vakken.

## ***Reflectie***

### **Wat heb ik bereikt?**

Na je studietijd, neem even de tijd om te reflecteren op wat je hebt bereikt. Bekijk je doelen en bedenk of je ze hebt voltooid. Noteer eventuele vooruitgang die je hebt geboekt in je studie.

### **Wat ging goed?**

Denk na over wat er goed ging tijdens je studietijd. Misschien heb je een moeilijk concept begrepen, of heb je een opdracht succesvol voltooid. Door te erkennen wat goed ging, kun je positieve studiegewoonten versterken.

### **Wat kan ik verbeteren?**

Overweeg ook wat beter kan in je studieaanpak. Misschien merk je dat je moeite hebt met het plannen van je tijd, of dat je concentratie tijdens het studeren afneemt. Identificeer mogelijke verbeterpunten en bedenk hoe je je studieaanpak kunt aanpassen voor de toekomst.